

ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня группы раннего возраста

в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

| Режимные моменты | Время |
|---|--|
| Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 8.45 |
| Организованная детская деятельность (игры – занятия по подгруппам) | I подгр. 8.45 – 8.54 II подгр. – 9.06 -9.15 |
| Второй завтрак | 9.15– 9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20- 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, чтение | I подгр. 15.40 – 15.49 II подгр. 16.00 -16.09 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры | 16.09 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 – 18.10 |
| Прогулка, игры, уход детей домой. | 18.10 – 19.00 |

ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня второй группы раннего возраста
в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

| Режимные моменты | Время |
|--|---|
| Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 -8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 8.45 |
| Организованная детская деятельность (игры – занятия по подгруппам) | I подгр.8.45 – 8.53 II подгр. – 9.05 -9.13 |
| Второй завтрак | 9.13– 9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, труд, самостоятельная деятельность) | 9.25 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30- 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.15 |
| Организованная детская деятельность (игры – занятия по подгруппам) | I под. 15.40-15.48 II под.16.00-16.08 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность) | 16.08 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.30 – 17.55 |
| Вечерняя прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность) уход детей домой. | 17.55 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Зеленец
Заведующий

ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня младшей группы

в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------------------|
| Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 7.30 |
| Утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная) | 9.00 -9.15 9.25 -9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры | 9.50 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, чтение | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры | 16.00 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 – 18.10 |
| Прогулка, игры, уход детей домой. | 18.10 – 19.00 |

ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня средней группы

в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------------|
| Приём детей, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 7.30 |
| Утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность) | 10.00 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы | 15.40 – 16.10 |
| Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность) | 16.10 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 – 18.10 |
| Прогулка, игры, уход детей домой. | 18.10 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Зеленец
Заведующий

ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня старшей группы
в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------------------|
| Приём детей, игры, индивидуальная работа | 7.00 – 7.30 |
| Утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная) | 9.00 – 9.20 9.30 -9.55 |
| Второй завтрак | 9.55 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) | 10.10 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей | 15.30 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 – 18.10 |
| Прогулка, игры, уход детей домой. | 18.10 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Зеленец
Заведующий

ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня подготовительной группы

в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

| Режимные моменты | Время |
|--|-----------------------------|
| Прием, самостоятельная деятельность, игры | 7.00 – 7.30 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, игры на свежем воздухе | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности детей | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная) | 9.00 – 9.25 9.35 – 10.05 |
| Второй завтрак | 10.05 – 10.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная) | 10.10 – 10.40 |
| Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность) | 10.40 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки | 12.25 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35– 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность) | 16.00 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.30 – 17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 – 18.10 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность) | 18.10 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
МБДОУ «Детский сад №1
общеразвивающего вида» с. Зеленец
Заведующий

ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня

МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец
санаторная группа (с 3-х до 7-ми лет)

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Подъём, утренние процедуры | 7.00 – 7.30 |
| Прогулка, утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе | 7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Подготовка к совместной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.00 – 10.40 |
| Второй завтрак | 10.40 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, труд | 10.50 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Подъём, закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| Совместная образовательная деятельность, игры, чтение | 15.30- 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры | 16.00 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 – 18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин 1 | 18.00 – 18.30 |
| Игровая деятельность детей | 18.30 – 19.45 |
| Подготовка к ужину | 19.45 – 20.00 |
| Ужин 2 | 20.00 – 20.15 |
| Гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| Подготовка ко сну | 20.45 – 21.00 |
| Сон | 21.00 |