

## ЛУНЬЯ РЕЖИМ

### Режим дня группы раннего возраста

в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45
Организованная детская деятельность (игры – занятия по подгруппам)	I подгр. 8.45 – 8.54 II подгр. – 9.06 -9.15
Второй завтрак	9.15– 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, чтение	I подгр. 15.40 – 15.49 II подгр. 16.00 -16.09
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	16.09 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.10 – 19.00

## ЛУНЬЯ РЕЖИМ

**Режим дня второй группы раннего возраста**  
в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45
Организованная детская деятельность (игры – занятия по подгруппам)	I подгр.8.45 – 8.53 II подгр. – 9.05 -9.13
Второй завтрак	9.13– 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, труд, самостоятельная деятельность)	9.25 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15
Организованная детская деятельность (игры – занятия по подгруппам)	I под. 15.40-15.48 II под.16.00-16.08
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.08 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.55
Вечерняя прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность) уход детей домой.	17.55 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ «Детский сад №1  
общеразвивающего вида» с. Зеленец  
Заведующий

## **ЛУНЬЯ РЕЖИМ**

### Режим дня младшей группы

в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 7.30
Утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная)	9.00 -9.15 9.25 -9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	9.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, чтение	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.10 – 19.00

# ЛУНЬЯ РЕЖИМ

## Режим дня средней группы

в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 7.30
Утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.40 – 16.10
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	16.10 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ «Детский сад №1  
общеразвивающего вида» с. Зеленец  
Заведующий

# ЛУНЬЯ РЕЖИМ

Режим дня старшей группы  
в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 7.30
Утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная)	9.00 – 9.20 9.30 -9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ «Детский сад №1  
общеразвивающего вида» с. Зеленец  
Заведующий

## **ЛУНЬЯ РЕЖИМ**

### **Режим дня подготовительной группы**

**в МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.30
Утренняя гимнастика на воздухе, игры на свежем воздухе	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности детей	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная)	10.10 – 10.40
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ «Детский сад №1  
общеразвивающего вида» с. Зеленец  
Заведующий

## ЛУНЬЯ РЕЖИМ

### Режим дня

МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец  
санаторная группа (с 3-х до 7-ми лет)

Режимные моменты	Время
Подъём, утренние процедуры	7.00 – 7.30
Прогулка, утренняя гимнастика, игры на свежем воздухе	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, труд	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Совместная образовательная деятельность, игры, чтение	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин 1	18.00 – 18.30
Игровая деятельность детей	18.30 – 19.45
Подготовка к ужину	19.45 – 20.00
Ужин 2	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну	20.45 – 21.00
Сон	21.00