

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец  
МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец  
«Челядьӧс сӧвмӧдан 1 №-а видзанін» школаӧдз велӧдан Зеленец сиктса муниципальной сьӧмкуд  
учреждение.

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
Протокол №1  
от.31.08.2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ «Детский сад №1  
общеразвивающего вида» с. Зеленец  
\_\_\_\_\_ Е.А. Смолева  
Приказ от 31.08.2023г.№ 114

## **Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования**

МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец  
на 2023 – 2024 учебный год

с. Зеленец, 2023г

## Пояснительная записка

**Учебный план** МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательных отношений, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности в учебном году.

**В МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Зеленец функционирует 6 дошкольных групп общеразвивающей направленности, из них 1 санаторная группа с круглосуточным пребыванием для детей с ранним проявлением туберкулёзной интоксикации, с малыми формами туберкулёза с 3 до 7 лет:**

1 группа – группа раннего возраста (1-3 года)

1 группа – 2 группа раннего возраста (2 - 3 года)

1 группа – средняя группа (4 – 5 лет)

1 группа – старшая группа (5 – 6 лет)

1 группа – подготовительная (6 -7 лет)

1 группа – санаторная разновозрастная (3-7 лет)

Все группы работают по 12 часовому режиму – с 07.00 до 19.00

Выходные дни: суббота, воскресенье

Санаторная группа:

Режим работы: круглосуточный – 07.00 с понедельника до 19.00 пятницы

МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец работает согласно годовому календарному учебному графику работы, реализующего общеобразовательные программы дошкольного образования в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Закон об образовании);

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 №2);

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19) (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16);

- Уставом МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Зеленец

Образовательная программа, реализуемая в общеобразовательных группах МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Зеленец, составлена в соответствии с:

• Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - Стандарт) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении ФГОС ДО»

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее - ФОП ДО) (Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022г. № 1028);

с учетом:

- Инновационной программой «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» (под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой - М.: Мозаика- Синтез, 2019г) (далее - программа «От рождения до школы»);

- Комплексной образовательной программой для детей раннего возраста «Первые шаги» (Смирнова Е.О, Галигузова Л.Н., С.Ю. Мещерякова. - М.: Русское слово - учебник, 2019, (далее - программа «Первые шаги»).

Формы освоения программы фронтальные подгрупповые и индивидуальные.

Непосредственно образовательная деятельность как специально организованная форма образовательной работы с дошкольниками в ОУ проводится в период с 01 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г. В середине года (31.12.2023 г. – 08.01.2024 г.) в ОУ организуются каникулы.

В структуре учебного плана выделена обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной и формируемой частью. Выполнение обязательной части образовательной программы составляет не менее 60% от общего нормативного времени; формируемой участниками образовательных отношений – не превышает 40%.

В соответствии с образовательной программой в **обязательной части** учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию пяти образовательных областей (с выделением основных (базовых) видов деятельности в каждой образовательной области):

- **Социально-коммуникативное развитие:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание; самостоятельность; трудовое воспитание: формирование основ безопасности (Реализуется интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, а также в организуемых ежедневно ситуативных беседах при проведении режимных моментов, при организации гигиенических процедур, дежурств, игровой и трудовой деятельности)

- **Познавательное развитие:** ФЭМП; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

- **Речевое развитие:** развитие речи (формирование словаря, ЗКР, грамматический строй речи, связная речь;

Подготовка к обучению грамоте (старший дошкольный возраст: подготовительная группа);

Ознакомление с художественной литературой - реализуется в совместной деятельности с детьми младшего и старшего дошкольного возраста через образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов (ежедневно).

- **Художественно-эстетическое развитие:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация); музыкальная деятельность;

Конструктивно-модельная деятельность- реализуется в совместной деятельности с детьми младшего и старшего дошкольного возраста через образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.

**-Физическое развитие:** физическая культура; формирование начальных представлений о здоровом образе жизни (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры).

В летний период МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Зеленец работает по графику, утвержденному Учредителем с учетом запроса родителей (законных представителей), в соответствии с планом летней оздоровительной работы, утвержденным заведующим. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другая оздоровительная работа по утвержденному плану.

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 учебный план устанавливает продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (Таблица 1), а также максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня.

Таблица 1

**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности**

Возраст воспитанников	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Осуществление образовательной деятельности во вторую половину дня	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня
от 1 до 2 лет	не более 8 минут	допускается	не более 8 минут
от 2 до 3 лет	не более 10 минут	допускается	не более 10 минут
от 3 до 4 лет	не более 15 минут	не допускается	не более 30 минут
от 4 до 5 лет	не более 20 минут	не допускается	не более 40 минут
от 5 до 6 лет	не более 25 минут	допускается в объеме не более 25 минут	не более 50 минут
от 6 до 7 лет	не более 30 минут	допускается в объеме не более 30 минут	не более 90 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает приоритетное направление деятельности ОУ. Обеспечивает реализацию этнокультурного компонента, который реализуется в процессе непосредственно-образовательной деятельности в образовательных областях: познавательное развитие. Реализуется в совместной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста через образовательную деятельность и в режимных моментах.

**В часть**, формируемой участниками образовательного процесса учебного плана введены часы организованной образовательной деятельности:

- Познавательное развитие «Краеведение» 1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет по разработанной учебной программе.

Занятия в части формируемой участниками образовательных отношений ведутся с учётом мнения родителей (законных представителей).

### **Планирование образовательно-воспитательной работы.**

<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.</b>					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Группа раннего возраста	Младшая группа (I;II)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа.</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные и	ежедневно 2	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

спортивные игры и упражнения на прогулке	2 раза в день (утро, вечер)				
Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Физкультурный досуг		1 раз в месяц			
Физкультурный праздник		2 раза в год			
День здоровья		1 раз в квартал			
Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Примечание:** Занятия проводятся по утвержденному расписанию.

**Учебный план**  
**МБДОУ "Детский сад № 1 общеразвивающего вида" с. Зеленец**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

Обязательная часть Разделы/Образовательные области	1 группа раннего возраста (1-2г.)		2 группа раннего возраста (2-3г.)		Младшая группа (3-4г.)		Средняя группа (4-5л.)		Старшая группа (5-6л.)		Подготовительная группа (6-7л.)		Количество занятий всего
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	
<b>1. Обязательная часть Программы</b>													
<b>1.1. Физическое развитие</b>													
Физическая культура			3	108	3	108	3	108	3	108	3	108	540
Развитие движений	2	72											72
<b>1.2. Познавательное развитие</b>													
Ознакомление с окружающим миром, формирование целостной картины мира Развитие познавательно – исследовательской деятельности			1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	180
Формирование элементарных математических представлений			1	36	1	36	1	36	1	36	2	72	216
С дидактическим материалом	1	36											36
Расширение ориентировки в окружающем	1	36											36
<b>1.3. Речевое развитие</b>													
Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	252
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	1	36											72
<b>1.4. Художественно-эстетическое развитие</b>													
Рисование	2	72	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	324
Лепка			1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	108
Аппликация					0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	72

Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	432
Со строительным материалом													
<b>1.5.Социально – коммуникативное развитие</b>													
Формирование первичных ценностей и социальных представлений, развитие коммуникативных и регуляторных способностей, формирование основ безопасности	Проходит интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, а также в организуемых ежедневно ситуативных беседах при проведении режимных моментов, при организации гигиенических процедур, дежурств, игровой и трудовой деятельности												
<b>Развивающее занятие с педагогом - психологом</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36	72
<b>Всего занятий:</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>2412</b>
<b>2.Часть Программы, формируемая участниками образовательного процесса</b>													
<b><u>Познавательное развитие</u></b>													
«Краеведение» Приобщение к истории, культуре и традициям коми народа	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36	72
<b>Общее количество:</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	<b>468</b>	<b>15</b>	<b>540</b>	<b>2484</b>

**Расписание совместной образовательной деятельности**

**в МБДОУ «Детский сад № 1 общеразвивающего вида» с. Зеленец на 2023 – 2024 учебный год**

группа	понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
2 группа раннего возраста (1 –3 лет) 8 – 10 мин. – 10 занятий	<b>1. Познавательное развитие ФЦКМ</b> 1 подгр. 8.45 - 8.53 2 подгр. 9.05 - 9.15  <b>2. Физическое развитие</b> 1 подгр. 15.40 – 15.48 2подгр. 16.00 – 16.10	<b>1.Художественно – эстетическое развитие. Музыка</b> 1 подгр. 8.45 - 8.53 2 подгр. 9.05 - 9.15  <b>2. Художественно – эстетическое развитие. Рисование.</b> 1 подгр. 15.40 – 15.48 2подгр. 16.00 – 16.10	<b>1.Познавательное развитие ФЭМП</b> 1подгр. 8.45 - 8.53 2подгр. 9.05 - 9.15  <b>2.Физическое развитие (подвижные игры)</b> 1 подгр. 15.40 – 15.48 2подгр. 16.00 – 16.08	<b>1. Художественно – эстетическое развитие. Музыка</b> 1подгр. 8.45 - 8.53 2подгр. 9.05 - 9.15  <b>2.Художественно – эстетическое развитие. Лепка.</b> 1 подгр. 15.40 – 15.48 2подгр. 16.00 – 16.10	<b>1. Речевое развитие</b> 1подгр. 8.45 - 8.53 2подгр. 9.05 - 9.15  <b>2.Физическое развитие</b> 1 подгр. 15.40 – 15.48 2подгр. 16.00 – 16.10
Младшая группа (3 -4 года) 15 мин./10 занятий	<b>1.Познавательное развитие ФЦКМ</b> 9.00 – 9.15  <b>2. Физическое развитие</b> 9.25 -9.40	<b>1.Художественно – эстетическое развитие. Рисование</b> 9.00– 9.15  <b>2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка</b> 9.25 -9.40	<b>1.Познавательное развитие ФЭМП</b> 9.00 – 9.15  <b>2. Физическое развитие (на улице)</b> 11.00 – 11.15	<b>1. Художественно – эстетическое развитие. Музыка</b> 9.00 – 9.15  <b>2. Художественно – эстетическое развитие. Лепка. Аппликация. (через неделю)</b> 9.25 -9.40	<b>1. Физическое развитие</b> 9.00– 9.15  <b>2.Речевое развитие</b> 9.25 -9.40
Средняя группа (4-5 лет) 20 мин./10 занятий	<b>1.Познавательное развитие ФЦКМ</b> 9.00 – 9.20  <b>2. Физическое развитие (на улице)</b> 11.40 – 12.00	<b>1.Физическое развитие</b> 9.00– 9.20  <b>2.Художественно – эстетическое развитие. Рисование</b> 9.30 – 9.50	<b>1. Художественно – эстетическое развитие. Музыка</b> 9.00 – 9.20  <b>2. Художественно – эстетическое развитие. Лепка. Аппликация – через неделю</b> 9.30 – 9.50	<b>1. Познавательное развитие ФЭМП</b> 9.00– 9.20  <b>2.Физическое развитие</b> 9.30 – 9.50	<b>1. Художественно – эстетическое развитие. Музыка</b> 9.00 – 9.20  <b>2. Речевое развитие</b> 9.30– 9.50

<p>Старшая группа (5-6 лет) 25 мин./14 занятий</p>	<p><b>1.Познавательное развитие ФЦКМ</b> 9.00 – 9.25 <b>2. Художественно – эстетическое развитие.</b> Музыка 9.35 – 10.00 <b>3. Художественно – эстетическое развитие</b> <b>Рисование (вечер)15.30 – 15.55</b></p>	<p><b>1.Речевое развитие (обучение грамоте)</b> 9.00– 9.25 <b>2.Физическое развитие</b> 9.35– 10.00  <b>3.Познавательное развитие</b> <b>КРАЕВЕДЕНИЕ</b> 15.30 – 15.55</p>	<p><b>1. Развивающее занятие с педагогом - психологом</b> 9.00 – 9.25 <b>2. Художественно – эстетическое развитие</b> ( лепка/аппликация) 9.35 –10.00  <b>3. Физическое развитие (на улице)</b> 11.35 -12.00</p>	<p><b>1. Познавательное развитие ФЭМП</b> 9.00 – 9.25 <b>2. Художественно – эстетическое развитие.</b> Музыка. 9.35 –10.00</p>	<p><b>1.Речевое развитие</b> 9.00 – 9.25 <b>2. Физическое развитие</b> 9.35– 10.00  <b>3.Художественно – эстетическое развитие.</b> Рисование (вечер) 15.30 – 15.55</p>
<p>Подготовительная группа (6-7 лет) 25-30 мин. 15 занятий</p>	<p><b>1.Познавательное развитие ФЦКМ</b> 9.00 – 9.25  <b>2. Художественно – эстетическое развитие.</b> Рисование 9.35 – 10.00  <b>3.Физическое развитие</b> 10.10 - 10.40</p>	<p><b>1. Речевое развитие (Обучение грамоте)</b> 9.00 – 9.25  <b>2. Познавательное развитие</b> <b>КРАЕВЕДЕНИЕ</b> 9. 35 – 10.00  <b>3. Физическое развитие (на улице)</b> 11.30 – 12.00</p>	<p><b>1. Познавательное развитие ФЭМП</b> 9.00 – 9.25  <b>2. Художественно – эстетическое развитие.</b> Музыка. 9.35 – 10.00  <b>3. Художественно – эстетическое развитие.</b> Лепка/Аппликация 15.30 – 16.00</p>	<p><b>1.Познавательное развитие ФЭМП</b> 9.00 – 9.25  <b>2. Речевое развитие</b> 9.35 – 10.00  <b>3. Физическое развитие</b> 10.10 – 10.40</p>	<p><b>1. Развивающее занятие с педагогом - психологом</b> 9.00 – 9.25 <b>2. Художественно – эстетическое развитие.</b> Музыка 9.35 - 10.00 <b>3. Художественно – эстетическое развитие.</b> Рисование 15.30 -16.00</p>

<p>Санаторная группа (3 - 7 лет)</p>	<p><b>1.Познавательное развитие</b> ФЦКМ 3-4 года: 9.00 – 9.15 4-5 лет: 9.00 – 9.20 5-6 лет: 9.00- 9.25 6-7 лет: 9.00 – 9.30</p> <p><b>2.Художественно – эстетическое развитие.</b> Рисование 3-4 года: 9.40 – 9.55 4-5 лет: 9.40 – 10.00 5-6 лет: 9.40- 10.05 6-7 лет: 9.40– 10.10</p> <p><b>3.Художественно – эстетическое развитие.</b> Музыка (вечер) 3-4 года: 15.30-15.45 4-5 лет: 15.30 -15.50 5-6 лет: 15.30- 15.55 6-7 лет: 15.30- 16.00</p>	<p><b>1. Речевое развитие</b> 3-4 года: 9.00 – 9.15 4-5 лет: 9.00 – 9.20 5-6 лет: 9.00- 9.25 6-7 лет: 9.00 – 9.30</p> <p><b>2.Познавательное развитие</b> КРАЕВЕДЕНИЕ 5-6 лет: 9.40 – 10.05 6-7 лет: 9.40- 10.10</p> <p><b>3.Физическое развитие</b> 3-4 года: 15.30-15.45 4-5 лет: 15.30 -15.50 5-6 лет:15.30- 15.55 6-7 лет:15.30- 16.00</p>	<p><b>1. Познавательное развитие</b> ФЭМП 6-7 лет: 9.00 - 9.30</p> <p><b>2. Физическое развитие</b> 3-4 года: 9.40 – 9.55 4-5 лет: 9.40 – 10.00 5-6 лет: 9.40- 10.05 6-7 лет: 9.40– 10.10</p> <p><b>3.Художественно – эстетическое развитие</b> ( лепка/аппликация) – 3-4 года: 15.30-15.45 4-5 лет: 15.30 -15.50 5-6 лет: 15.30- 15.55 6-7 лет: 15.30- 16.00</p>	<p><b>1. Познавательное развитие</b> ФЭМП 3-4 года: 9.00 – 9.15 4-5 лет: 9.00 – 9.20 5-6 лет: 9.00- 9.25 6-7 лет: 9.00 – 9.30</p> <p><b>2.Речевое развитие/обучение грамоте</b> 5- 6 лет: 9.40 – 10.05 6-7 лет: 9.40 – 10.10</p> <p><b>3.Художественно – эстетическое развитие.</b> Музыка. (вечер) 3-4 года: 15.30-15.45 4-5 лет: 15.30 -15.50 5-6 лет: 15.30- 15.55 6-7 лет: 15.30- 16.00</p>	<p><b>1. Познавательное развитие</b> Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность. 6-7 лет: 9.00 – 9.30</p> <p><b>2. Физическое развитие (на улице)</b> 3-4 года: 11.30- 11.45 4-5 лет: 11.30-11.50 5-6 лет: 11.30- 11.55 6-7 лет: 11.30- 12.00</p> <p><b>3.Художественно – эстетическое развитие.</b> Рисование. (вечер) 5- 6 лет: 15.30 – 15.55 6-7 лет: 15.30 - 16.00</p>
--	---	--	---	---	---

**Режим дня**  
**В МБДОУ «Детский сад №1 общеразвивающего вида» с. Зеленец**  
**Режим дня группы раннего возраста (1-3 года)**  
**холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.30 – 8.45
Занятия	I подгр.8.45 – 8.53 II подгр. – 9.05 -9.15
Второй завтрак	9.15– 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка ( беседы в режимных моментах, игры, труд, самостоятельная деятельность)	9.25 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	15.30 – 16.40
Занятия	I под. 15.40-15.48 II под.16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.10 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30- 18.00
Вечерняя прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность) уход детей домой.	18.00 – 19.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>3ч.50 мин.</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>3 часа</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>16 мин. (дети с 1 до 2 лет) 20 мин (дети с 2 до 3 лет)</i>

Режим дня младшей группы (3 - 4 года)

холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 -9.15 9.25 -9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, занятия, игры, чтение, вечерний круг	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.10 – 19.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>4ч.00 мин.</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2ч. 50 мин.</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>30 мин.</i>

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 7.30
Игры на свежем воздухе	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.10
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг Чтение художественной литературы	15.40 – 16.30
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	16.30– 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.10 – 19.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>4ч. 25 мин.</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2ч. 50 мин.</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>40 мин.</i>

Режим дня старшей группы (5-6 лет)  
холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры, индивидуальная работа	7.00 – 7.30
Игры на свежем воздухе	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 -9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30– 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Прогулка, игры, уход детей домой.	18.10 – 19.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>4 часа 30 мин</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2ч. 50 мин.</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>50 или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна</i>

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, самостоятельная деятельность,	7.00 – 7.30
Игры на свежем воздухе	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально - художественная)	10.10 – 10.40
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.30 – 16.30
Прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10
Вечерняя прогулка, уход детей домой (игры, труд, самостоятельная деятельность)	18.10 – 19.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>4 часа 00 мин</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2ч.50 мин.</i>
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</i>	<i>90 мин.</i>

**Режим дня санаторной группы (с 3-х до 7-ми лет)  
холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Подъём, утренние процедуры,	7.00 – 7.30
Игры на свежем воздухе	7.30 -8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, труд	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости), вечерний круг	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, игры	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин 1	18.00 – 18.30
Игровая деятельность детей	18.30 – 19.45
Подготовка к ужину	19.45 – 20.00
Ужин 2	20.00 – 20.15
Гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну	20.45 – 21.00
Сон	21.00-7.00
<i>Продолжительность прогулок</i>	<i>4ч.10 мин</i>
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2ч.50 мин.</i>